



LG Würm Athletik

Gautinger SC | TSV Gilching-Argelsried | TSV Hechendorf | FC Puchheim

Zeitplan Stand: 28.04.2022 „8. Krummes Ding in Gilching“ - Sonntag 01. Mai 2022

Zeit	M, mU20/U18	mU16	mU14/U12	F, wU20/U18	wU16	wU14/U12
11:00				80m ZEL	80m ZEL	
11:30	80m ZEL	80m ZEL				
12:00				150m ZEL	150m ZEL	
12:40	150m ZEL	150m ZEL				
13:20	600m ZEL	600m ZEL		600m ZEL	600m ZEL	
13:40	Bahngehen	Bahngehen	Bahngehen	Bahngehen	Bahngehen	Bahngehen
14:20				300m ZEL	300m ZEL	
14:50	300m ZEL	300m ZEL				
15:20		300mH 0,84m*			300mH 0,76m*	
15:30				300mH 0,76m*		
15:40	300mH (0,84/0,91m)*					
15:50		1500mHi (0,76m)			1500mHi (0,76m)	
16:00				2000mHi (0,76m)		
16:10	2000mHi mU18 (0,84m)					
16:20	2000mHi M & mU20 (0,91m)					

ZEL = Zeitendläufe

WICHTIG >> 300mH Echtdistanz für w/mU16 - für die älteren AKs 300mH/8.Hürde
 Handstoppung nach 8. Hürde am 100m Start.

Stellplatzschluß ist 60min vor Disziplinbeginn. Alle Sprints und Läufe werden nach den gemeldeten Bestzeiten bzw. Schätzleistung **altersklassenübergreifend** gesetzt. Wir beginnen mit dem schnellsten Lauf bis hin zum Langsamsten.