



# LG Würm Athletik

TSV Alling | Gautinger SC | TSV Gilching-Argelsried | TSV Hechendorf | FC Puchheim

## Zeitplan **Stand: 28.04.**

„12. Krummes Ding in Gilching“ - Freitag 01. Mai 2026

Zeit	M, mU20/U18	mU16	mU14/U12	F, wU20/U18	wU16	wU14/U12
11:00		300mH 0,84m*			300mH 0,76m*	
11:25				300mH 0,76m*		
11:45	300mH (0,91m/0,84)*					
12:05				80m ZEL	80m ZEL	
12:45	80m ZEL	80m ZEL				
13:25				150m ZEL	150m ZEL	
14:10	150m ZEL	150m ZEL				
15:00	600m ZEL	600m ZEL		600m ZEL	600m ZEL	
15:20	Bahngehen	Bahngehen	Bahngehen	Bahngehen	Bahngehen	Bahngehen
15:30	<b>Siegerehrungen 300mH, 80m, 150m &amp; 600m</b>					
16:05				300m ZEL	300m ZEL	
16:40	300m ZEL	300m ZEL				
16:50	<b>Siegerehrungen Obb. &amp; Schw. Meisterschaften Bahngehen</b>					
17:20		1500mHi (0,76m)			1500mHi (0,76m)	
17:35				2000mHi (0,76m)		
17:45	2000mHi (0,84m)					
	2000mHi (0,91m)					
17:55	<b>Siegerehrungen 300m &amp; Hindernisse</b>					

ZEL = Zeitendläufe

**WICHTIG >>> 300mH Echtdistanz für w/mU16 - für die älteren AKs 300mH/8.Hürde**  
**Start im Ziel & Handstoppung nach 8. Hürde am 100m Start.**

Stellplatzschluß ist 60min vor Disziplinbeginn. Bitte geben Sie Melde-/Schätzzeiten an.  
 Alle Sprints und Läufe werden nach den gemeldeten Bestzeiten bzw. Schätzleistung **altersklassenübergreifend** gesetzt. Die 600m, 1500Hi und das Bahngehen finden zudem gemischt statt. Wir beginnen mit dem schnellsten Lauf bis hin zum Langsamsten.

  
 TRUEATHLETES  
 ALLE ERGEBNISSE UND  
 INFORMATIONEN IN DER DLV  
 TRUE ATHLETES APP

